

## **Manual voluntariado Piña Palmera**

Todas las personas que participamos y colaboramos en Piña Palmera te damos la bienvenida a este espacio comunitario. Esperamos que el tiempo que pases aquí sea gratificante y te ayude a desarrollar tus intereses. Sabemos que aprenderás mucho de nuestro equipo y nuestro equipo de ti.

Con optimismo, te mostramos todo el campo de Piña Palmera. No te preocupes en recordar ahora todos los nombres de la gente que vas a conocer. Vas a tener tiempo y orientación para familiarizarte con toda la gente y actividades.

### **¿Qué es Piña Palmera?**

Piña Palmera Centro de Atención Infantil, A.C. es una organización civil legalmente constituida sin interés político o religioso (una ONG), que desde hace más de 40 años ha abordado el tema de discapacidad con personas de comunidades rurales, en su mayoría indígenas.

Trabajamos en la costa y sierra sur del estado de Oaxaca con procesos de inclusión social y rehabilitación, a través de información, formación, sensibilización y concientización. En las acciones que realizamos participan personas con diferentes edades y discapacidades (física, intelectual, auditiva, visual y psicosocial), así como dificultades en el área de lenguaje, aprendizaje y conducta en conjunto con sus familias, sin tener en cuenta el tipo de discapacidad, las posibilidades de pagar y/o la etnicidad.

Consideramos que el trabajo con las personas con discapacidad no es una cuestión de bondad, sino de hacer valer sus derechos humanos. La extrema pobreza o los varios problemas sociales incrementan los retos. El eje central de nuestro trabajo es el respeto hacia las diferencias y la formación de una sociedad incluyente.

Los esfuerzos de Piña Palmera se enfocan en cambiar la manera en cómo la gente local mira a las personas con discapacidad, a través de actividades que promuevan cambios de actitud y del entorno con familias, escuelas y comunidades locales.

Realizamos acciones que capacitan a las personas para llevar a cabo su proceso de rehabilitación como parte de la vida diaria, gracias a esto, las niñas, las personas jóvenes y adultas con discapacidad se van incluyendo al interior de la familia y a la comunidad.

**Nuestros objetivos:**

- Lograr la inclusión social de las personas con discapacidad dentro de su contexto.
- Lograr que las personas con discapacidad tengan una vida digna y sean lo más independientes posible.
- Lograr que las personas con discapacidad desarrollen y potencien sus habilidades, haciendo uso de ellas dentro de su vida diaria y en comunidad.
- Generar conciencia en la sociedad, promoviendo el respeto hacia las personas con y sin discapacidad.

**En conjunto la organización, el equipo de comunidad, las familias y voluntariado buscamos la realización de dichos objetivos.**

Como todo en la vida, la comunidad de Piña Palmera está evolucionando, aprendiendo y luchando por encontrar maneras nuevas para operar y sostenerse. El proceso de toma de decisiones es de forma democrática. En cada área hay una persona *coordinadora* que es quien tiene la responsabilidad de organizar el trabajo en el área. Estas personas se reúnen en la *junta de coordinación* cada semana. Si tienes alguna duda en cuanto al trabajo de las áreas, por favor dirígete con quien coordine para hablar de todas las preguntas que tengas.

La comunicación es muy importante. Por esta razón, es esencial que el voluntariado tome el tiempo y esfuerzo para dar mensajes concretos.

En Piña Palmera viven y colaboran alrededor de 30 personas y participan aproximadamente entre 12 y 20 personas voluntarias al año, quienes apoyan en todas las actividades que tenemos y en las comunidades donde trabajamos.

## **LA VIDA COMO PERSONA VOLUNTARIA**

Desde 1984, muchas personas de México y varios países del mundo han participado en las actividades de Piña Palmera en estancias de voluntariado. Nuestro equipo ha aprendido mucho de cada persona en estos años y es nuestro interés que tú como persona voluntaria estés bien y a gusto durante tu estancia en nuestras instalaciones.

Durante el voluntariado vas a participar y apoyar en las actividades diarias que se llevan a cabo en Piña Palmera. Más adelante en este manual vas a encontrar información sobre el rol de cada persona voluntaria en cada área. Todos los días vas a trabajar junto con personas con y sin discapacidad. Aparte de tu colaboración para el trabajo, nos interesa mucho conocerte, platicar, intercambiar contigo y reflexionar sobre diferentes ideas. Este intercambio es algo muy rico y puede servir a ambas partes en el proceso de su desarrollo personal y profesional. Para muchas de las personas con discapacidad la convivencia contigo y tu apoyo en el trabajo puede formar una parte importante en su proceso de inclusión y rehabilitación.

En Piña Palmera la rehabilitación muchas veces no se realiza a través de ejercicios sino a través de actividades diarias en las diferentes áreas y talleres. En estas actividades las personas con discapacidad desarrollan sus habilidades físicas, intelectuales, emocionales y psicosociales y las personas voluntarias podrán acompañarles en su proceso.

Sabemos que el idioma español puede ser un reto para ti si vienes de otro país, no te preocupes. Nuestro equipo está acostumbrado a personas que no hablan español perfectamente bien. Lo más importante es que siempre trates de explicar y que preguntes cuando no entiendes algo. Poco a poco vas a aprender.

Nos damos cuenta que vivir en un país o una zona desconocida, integrarse a una cultura diferente y posiblemente aprender un idioma nuevo puede crear una situación fuerte y un poco difícil para personas voluntarias que apenas llegan. Te aconsejamos tener paciencia contigo. Las personas que colaboran en Piña Palmera siempre estarán disponibles para acompañarte y apoyarte en cualquier duda que tengas. Lo importante es que nos digas cómo te sientes.

***Flexibilidad y paciencia son unas de las habilidades más importantes que el voluntariado puede llevar a Piña Palmera.***

Puede ser que al llegar tengas muchas ideas de cómo cambiar y mejorar las actividades que observas. Nos interesan tus ideas y tenemos la apertura de escuchar tus observaciones y es importante que las compartas antes de tomar acciones. Cuando estés en las diferentes áreas de trabajo y no entiendes algo, o no estás de acuerdo con la forma con que se está trabajando, pregunta directamente a quien coordina el área, para conocer más sobre el contexto y el por qué de esta acción. Intenta entender que trabajamos a largo plazo y tenemos que pensar bien antes de cambiar algo. Puede ser que una propuesta tuya se realice mucho tiempo después de que hayas concluido tu voluntariado.

La participación de personas voluntarias en Piña Palmera es muy importante. Llegan con nueva energía, con diferentes ideas y opiniones y su mirada de afuera nos puede ayudar a reflexionar sobre nuestra manera de trabajar.

Como parte del voluntariado vas a aprender mucho sobre ti, la cultura en la costa y la vida comunitaria. Vas a experimentar choques culturales en una u otra manera. La forma de comunicarse, aprender y organizarse son cosas que muchas veces confunden. Aquí la comunicación verbal es la forma más común y los planes y horarios pueden modificarse durante el día. Trata de aprender lo más que puedas observando cómo funciona la organización. Así es como aprende la gente local: observando otras formas de comportamiento. Algunas personas trabajadoras en Piña Palmera no siempre te darán instrucciones, y por eso es muy importante que hagas preguntas cuando no entiendes algo. Apreciamos mucho todo tu apoyo. Lo importante no es que hagas las tareas

rápido, más importante es que las hagas bien, te tomes el tiempo que necesitas para terminarlas y que te comuniques con las personas con quienes trabajas.

En tu semana de introducción la coordinadora de voluntariado va a hacer un rol de actividades en conjunto contigo para que conozcas a todas las personas y a las diferentes áreas de Piña Palmera. Posteriormente realizarán un plan de actividades en conjunto con las demás personas voluntarias y la coordinadora de acuerdo a las necesidades de Piña Palmera, tus conocimientos, habilidades, profesión e intereses. Esto se realiza en las reuniones semanales de los martes.

Lo que esperamos de las personas voluntarias no es cierta habilidad profesional sino que sea flexible, que esté dispuesta a comentar sus desacuerdos en el momento que sucedan y con la persona indicada, que esté dispuesta a apoyar en lo que sea, desde lo más sencillo hasta lo más complejo, que muestre empatía con la gente de nuestra organización, que tenga disposición a colaborar cuando hay situaciones no previstas en horarios no previstos y que haga propuestas sencillas y concretas que sean posibles de realizar en nuestros contextos cuando así se requiera.

## **Áreas en Piña Palmera donde participa y colabora el voluntariado**

### **INCLUSIÓN BASADA EN Y CON LA COMUNIDAD(IBC)**

Piña Palmera ha hecho una adaptación del modelo propuesto por la OMS (RBC) a las condiciones del contexto de la costa oaxaqueña. Al que nombramos **Inclusión basada en la comunidad (IBC)**

Para nuestro equipo la IBC es una estrategia de trabajo comunitario en donde participan:

1. Las personas con discapacidad y sus familias, fungiendo como promotoras locales.
2. Las autoridades locales.

3. Otras instancias y personas dentro de la comunidad (personal de salud, docentes, transportistas, etc.)
4. Un equipo inter y multidisciplinario de Piña Palmera de capacitación integrado por profesionales en las áreas de fisioterapia, terapia ocupacional, comunicación y lenguaje, aprendizaje, psicología y social; personas con discapacidad auditiva y visual (quienes comparten Lengua de Señas Mexicana y Braille) y personas de la misma comunidad que se han capacitado en el tema.

Nuestro enfoque social y comunitario parte de los intereses y necesidades que manifiesta la población local. Los temas y los tiempos los marca cada comunidad, donde se hablan otros idiomas, colaboramos con personas traductoras locales, pues cada lugar tiene una especificidad cultural, social y política, a la que adecuamos nuestro trabajo. Nuestra forma de actuar con la comunidad, se deriva de una observación participativa donde de manera conjunta se detectan las necesidades e intereses particulares, y se proponen acciones prácticas y flexibles, a las que posteriormente nos abocamos a dar curso y seguimiento.

Nuestro equipo trabaja *con* la comunidad y *con* las familias. Es importante que el voluntariado entienda que no vamos a las comunidades para dar cosas o tratamientos. Lo más importante en nuestro trabajo es informar, compartir, potenciar y acompañar a las personas para que reconozcan las posibilidades que tienen. Por ejemplo, reflexionamos con quienes tienen una discapacidad y sus familias sobre las actividades que pueden hacer en sus casas y cómo pueden incluirse en su familia y su comunidad. Informamos a la gente sobre sus derechos y posibilidades y cómo pueden prevenir enfermedades y discapacidades. Trabajamos para una vida más independiente con cada persona.

El proceso de IBC es muy largo y muy lento. Es importante que cada paso tenga su tiempo y no podemos forzar esto. Las personas terapeutas no tienen un rol como “curadoras”. Solamente son una herramienta en el proceso y es importante que las personas en las comunidades no sean dependientes de

ellas. También es importante que nuestro equipo escuche lo que la persona realmente quiere. Muchas veces no tienen las mismas ideas/deseos/sueños como quien les proporciona la terapia.

**Distancias de las comunidades:** de una a 4 horas por carretera

### **Papel de las personas voluntarias cuando salimos a comunidad**

- Preparar un juego de socialización en el cual pueda participar toda la comunidad, es decir, niñeces, jóvenes y personas adultas con y sin discapacidad. Es importante que sea un juego sencillo y fácil de entender y que genere energía y ánimo en quienes participan.
- Apoyar con actividades recreativas y juegos con las niñeces como canciones, dibujos, etc. Preferimos que uses juegos y materiales sencillos que las familias tienen/pueden hacer en sus casas.
- Llevar material: crayolas, papeles, y otras cosas para realizar los juegos.
- Llevar cámara fotográfica de Piña Palmera y apoyar en sacar fotos
- Colaborar con el equipo de comunidad en la limpieza y/o organización del espacio
- Hacer actividades de inclusión entre Personas Con Discapacidad (PCD) y familiares
- Colaborar para colocar los materiales y lo que se requiera en el coche y también al regreso a Piña a guardarlo en sus lugares asignados.

### **Acuerdos importantes**

- Cuando van a comunidades es importante llevar pantalones o faldas, no un short corto.
- Si tienes observaciones sobre el trabajo, puedes hacerlas directamente a las personas terapeutas al final del trabajo en la comunidad, no frente a las PCD y familias.
- Buscar ser parte del equipo con iniciativa, propuestas, creatividad, espontaneidad y flexibilidad.
- Respetar las costumbres y creencias de las personas en su comunidad.
- Contemplar el gasto del almuerzo y llevar un monto para ello

**Horarios de apoyo:** El horario varía con cada salida, depende de donde está la comunidad, que actividad se va a realizar, en qué condiciones están las carreteras, etc. Las salidas pueden durar desde mediodía hasta 12 horas.

**Importante:** En muchas ocasiones, hay problemas en cuanto al transporte por lo mismo se puede cancelar la ida a la comunidad sin previo aviso

### ***Responsables***

*Coordinadora: IBC Flavia Ester Anau*

*Responsable de Intervención Temprana: Equipo comunidad*

*Trabajo social/lengua de señas: Bladimir/Raquel/Marcela*

*Trabajo con las familias: Equipo de comunidad*

*Terapia Física: Ricardo/Chely*

*Hidroterapia: Equipo comunidad y Rey*

*Actividades de cuidados y vida diaria con PCD que viven en Piña Palmera: Rey*

*Huerta / Ecología y Mantenimiento: Adalberto*

*Administración: Ana Berta,/Silvia*

*Choferes: Tete/Ángel*

*Talleres: Misael (papel reciclado y cosméticos naturales), Paty (Artesanías y Tienda) Cirilo (aceite de coco) y Raquel (barro)*

*Coordinación voluntariado: Raquel*

### **[01] Cuidados y actividades de vida diaria con PCD que viven en Piña Palmera**

En esta área se trabaja con 2 personas con discapacidad múltiple (Malena y José), El trabajo del voluntariado consiste en APOYAR a las trabajadoras en las actividades y el cuidado diario. Dichas actividades son: contribuir en la ducha diaria de cada una de ellas, posicionarles en sus sillas, ayudar a vestirles y alimentarles, coordinarse para actividades de vida diaria y hacer labores de acompañamiento. También es importante incluirles en otras actividades o áreas dentro de las instalaciones. Además, las personas voluntarias pueden realizar actividades sencillas como fuentes de estimulación,

por ejemplo, a través de música, movimientos, cuentos o estimulación táctil. Es muy importante no olvidar que Malena y José deben tomarse en cuenta e incluirse en las actividades siempre y cuando no perjudique su salud.

Uno o dos días a la semana se busca que salgan a la comunidad para convivir y estar cerca del mar, ahí es muy importante la colaboración del voluntariado. Cualquier duda se puede resolver directamente con la persona trabajadora en turno, también hay en el área carpetas de cada persona en donde se encuentra información actualizada e importante.

La mayoría tienen medicamentos y hay un control preciso para ello.

Se hace almuerzo específico para apoyar su proceso nutricional.

### **Horarios de apoyo:**

Lunes a sábado, ocasionalmente un domingo (en este caso se puede tomar un día libre entre semana)

En las mañanas: 8.30 – 15 hrs

### **Responsables**

*Coordinador: Reynaldo*

*Trabajadoras: Rey, Goya, Karla, Idolina, Petra, Bladimir*

### **[02] Papel reciclado**

Elaboración de papel reciclado y otros productos derivados del papel, para la venta de los mismos, así como terapia ocupacional para las niñas y juveniles que participan en comunidades cuando vienen a capacitación temporal a Piña Palmera. Las actividades del voluntariado consisten en dar apoyo en la elaboración de los diferentes productos de papel reciclado como son hojas y posteriormente con estas se elaboran portarretratos, libros, entre otras cosas. Una parte importante es apoyar en la inclusión de las personas con discapacidad en un ambiente de trabajo obteniendo como resultado el

desarrollo de las habilidades de estas personas. También pueden dar ideas para nuevos productos o diseños.

**En muchas ocasiones ofrecemos talleres a estudiantes de las escuelas de las localidades, esto puede ser en Piña Palmera o en la comunidad.**

**Responsable:** *Misael y Camilo*

### **[03] Tienda y taller de artesanías**

En la tienda se venden productos que se elaboran en los talleres de Piña Palmera y artesanías locales que forman una red de economía solidaria.

El trabajo se divide en 2 puntos: uno es la elaboración de artesanías donde el trabajo de la persona voluntaria consiste en apoyar a quienes en ese momento estén trabajando en esta actividad; el otro punto importante de esta área es la tienda, donde el voluntariado debe apoyar desde abrir, arreglar la mercancía, limpiar el área, la venta de los diferentes productos que hay, manteniendo un registro de las ventas que se hayan hecho durante el día, así como el importe total de las ventas.

**Objetivo de esta área:** Fomentar el desarrollo de las habilidades de las personas con discapacidad para obtener una mayor independencia con estas actividades. Venta de productos artesanales a través de prácticas de economía solidaria y comercio justo.

**Importante:** Las personas voluntarias que tienen habilidades de dibujo o pintura por favor colaborar a pintar productos y capacitar a quienes integran el taller.

**Horarios de apoyo:** lunes a sábado 9:00 – 16.00

**En temporada alta el horario podría ser más extenso.**

\*La tienda en época de alto turismo en la zona también está abierta cada domingo

### **Responsables**

*Coordinadora: Pati*

*Responsables en tienda: Toño y Monse*

Contamos también con una carpintería en donde se produce todo lo necesario para Piña Palmera en madera, mesas, sillas, puertas, ventanas, entre otros. Si la persona voluntaria es hábil en esta actividad es bienvenido su apoyo.

Se trabajan también las adecuaciones para personas con discapacidad, en cuanto a sillas de ruedas y otras necesidades.

### **[04] Mantenimiento y huerta**

Se trabajan estas dos áreas en conjunto, se cuenta con un equipo y en función de las necesidades se definen actividades diarias.

Se encarga de la reparación y cuidado de cada una de las diferentes áreas de la institución. El trabajo del voluntariado en esta área consiste en apoyar en la realización de estas tareas. Si se tiene conocimientos en esta área es bienvenida su participación.

Producimos abono orgánico a través de compostas y tratamiento de desechos orgánicos con lombricomposteo, entre otros. El trabajo del voluntariado consiste en apoyar a la persona responsable en estas actividades y si tiene conocimientos en el área es importante su participación y propuestas. Por ejemplo, querríamos hacer talleres donde se promuevan energías limpias y renovables, por ejemplo, filtración de agua, recuperación y maximización de ésta. Manejo y tratamiento de residuos en general.

Reciclamos/limpiamos agua y reciclamos toda la basura.

**Horarios de apoyo:** Lunes a sábado 8.00 – 14.00

*Responsable: Adalberto*

**Importante:**

Los horarios indicados corresponden al trabajo diario que se está realizando en las diferentes áreas. Sin embargo, es importante que el voluntariado sea flexible con el tema de las horas de apoyo, hay ocasiones que rebasan los horarios y hay otras en que se mantienen de acuerdo a lo previsto. Además, hay muchas actividades fuera del trabajo cotidiano por lo cual también pedimos la colaboración más allá de los horarios descritos.

**INFORMACIÓN GENERAL**

**JUNTAS**

**Junta General**

Asamblea general que se realiza los martes a las 8:30 am donde participan las personas voluntarias, trabajadoras, PCD, visitantes y se exponen diversos temas acerca del trabajo en general. Se informa acerca de las diferentes actividades que se realizan durante la semana y el voluntariado hace su presentación y si lo desean compartir alguna otra retroalimentación o propuesta.

**Junta IBC**

En esta junta el equipo de comunidad Piña Palmera planifica su trabajo y si hay propuestas por parte de las personas voluntarias pueden participar en ella. Se realiza los martes posterior a la asamblea general.

**Junta de voluntariado**

Participan las personas voluntarias, la coordinadora de voluntariado y en ocasiones la coordinadora general. En esta junta se organiza el rol y las actividades de cada quien para la semana siguiente. Se realiza en acuerdo con el voluntariado, los días martes.

### **Junta de la actividad de vida diaria con PCD que viven en Piña Palmera**

Las personas trabajadoras se organizan en cuanto a los horarios de trabajo de esta área, así como también organizan las actividades que se harán con jóvenes. Si hay propuestas o dudas en cuanto al trabajo por parte del voluntariado es importante hacerlas aquí y en su momento.

### **Junta de coordinación**

Esta reunión se realiza los jueves a las 8:30 am, se discuten principalmente temas relacionados con la mejora de las diferentes áreas ya que cada una de las personas coordinadoras tiene la oportunidad de plantear al resto del equipo sus inquietudes para que en conjunto se busquen posibles propuestas de solución; también se elige a quienes coordinarán durante el mes y quienes se encargan de apoyar a la coordinación general en distintos aspectos. Se discuten temas de organización al interior de Piña Palmera y eventos importantes de visitas o capacitaciones.

### **Actividades**

- *Actividades de vida diaria con PCD que viven en Piña Palmera: 24 horas al día todos los días*
- *Papel reciclado: 8:30-14:30, lunes a sábado*
- *Tienda/taller: 9:00-16:00, lunes a sábado*
- *Taller barro: 12 a 14 sábado y martes de 15:30 a 17:30 horas \*se suspende durante época de lluvias*
- *Intervención temprana: 11 a 13 miércoles*
- *Coco: 8:30 a 16 lunes a sábado*
- *Huerta: 8:30-14:00, lunes a sábado*
- *Oficina: 8:30- 16:00 lunes a sábado*
- *IBC: Depende de la salida*

### **DERECHOS DEL VOLUNTARIADO**

- Espacio para dormir en cuarto compartido.
- 2 semanas de vacaciones durante el periodo de los 6 meses de su estancia, las cuales se pueden tomar después de los 3 primeros meses.

- Hacer propuestas en la junta general y directamente en las áreas en donde participa con las personas coordinadoras correspondientes.
- Utilizar una computadora para realizar actividades relacionadas con el trabajo de Piña Palmera.
- Recibir atención médica general por parte del Médico de Piña Palmera, cuando esté presente. Normalmente 1 día a la semana.
- Exponer de manera pública y respetuosa sus dudas y sus inconformidades en cuanto a las actividades en donde participa

### **OBLIGACIONES DE PERSONAS VOLUNTARIAS**

1. Leer, firmar y entregar el convenio que recibes al llegar y sacar fotocopia de su identificación sea INE o pasaporte.
2. Colaboración de \$500 pesos al mes para los gastos generados por agua, luz, mantenimiento. Esto aplica para quienes se quedan de 3 a 6 meses. Para las personas visitantes la cuota de recuperación es distinta. Dicha aportación se hace en la administración directamente con Ana Bertha al inicio de tu estancia en Piña Palmera.
3. Participación en el rol de voluntariado de lunes a sábado en las diferentes áreas de trabajo.
4. Participar en la limpieza general de las instalaciones cada miércoles.
5. Dentro de la institución está estrictamente prohibido el uso de drogas y alcohol.
6. Mantener limpio y arreglado el área donde viven, incluyendo la limpieza de los espacios comunes como es cocina, baños, comedor, y reportar problemas de mantenimiento con quien coordina ese mes.
7. En caso de enfermedad se deberá informar a la coordinadora de voluntariado, persona coordinadora de mes o a coordinación general.
8. Para permisos o vacaciones hablar directamente con la coordinación de voluntariado o coordinación general.
9. Si tienen propuestas en cuanto al trabajo de Piña Palmera favor de hacerlas en sus respectivas áreas con quienes coordinan.
10. Es importante que desde que inicien su vida en Piña Palmera busquen socializar con el personal que trabaja en las diferentes áreas, así como con las personas que participan en los programas de rehabilitación.

11. Es importante cuando trabajan en el equipo de comunidad, mantener siempre la comunicación con el equipo y las coordinaciones o responsables de las actividades antes de actuar directamente con las PCD o familias.
12. Nos encanta que propongan actividades colectivas para la socialización entre todas las personas, como salidas, comidas conjuntas, entre otras.
13. Piña Palmera es un proyecto comunitario que trabaja en zona rural e indígena por lo mismo utilizamos un lenguaje sencillo, ropas sencillas, material sencillo y una actitud abierta a nuevos retos.
14. Es importante que, si la persona voluntaria no se siente capaz para asumir el trabajo directamente con una PCD, se ruega nos avise con anterioridad.

#### **PRECAUCIONES A SEGUIR DENTRO DE PIÑA PALMERA:**

- No tomes agua de la llave
- Utiliza agua de garrafón para lavar frutas/verduras y lavarte los dientes
- Mantener la habitación cerrada y tener la llave contigo
- No traer amistades de la playa o cualquier persona externa a las instalaciones
- Checar los espacios en donde está permitido fumar
- Hablar en español cuando estés en Piña Palmera en las diferentes áreas
- No presentarte en el área de trabajo con ropa de playa

#### **PRECAUCIONES A SEGUIR AFUERA DE PIÑA PALMERA:**

- No caminar de noche en solitario
- No traer cosas de valor a la vista
- No cargar mucho dinero, sólo el necesario
- Tener cuidado a la hora de entrar al mar, las corrientes de Zipolite son muy fuertes
- Utilizar repelente
- Tener cuidado con los diferentes animales de la comunidad (perros)
- Cuidar los comentarios que hacen afuera de Piña Palmera sobre el trabajo.

- Recordar que son ejemplos para jóvenes de Piña Palmera y para la comunidad, por lo mismo restringirse en cuanto a excesos en alcohol, violencia/u otras acciones que pongan en tela de juicio a Piña Palmera